

## **A22 lancia #nonmoriredissonno: una campagna di sensibilizzazione sulla sicurezza stradale.**

**Autostrada del Brennero invita gli utenti a fare attenzione al colpo di sonno e allestisce, per gli autotrasportatori, un *check point* all'Autoporto Sadobre di Vipiteno per "una sosta di salute".**

*#nonmoriredissonno*. È il titolo della nuova campagna di sensibilizzazione dell'A22 incentrata sul rischio del colpo di sonno e la sonnolenza alla guida, presentata stamani in conferenza stampa.

Obiettivo di Autostrada del Brennero è quello di far conoscere ai propri utenti, ma anche all'opinione pubblica, i rischi connessi al sonno, pilastro fondamentale della salute e causa, nel 22% dei casi, di incidenti stradali.

Il presidente Andrea Girardi ha precisato che *"attraverso un contenitore di progetti chiamato 'SicurA22', la Società desidera mettere in campo la sua esperienza, tramite campagne di sensibilizzazione, atte a promuovere un corretto comportamento su strada"*.

Con *#nonmoriredissonno*, Autostrada del Brennero desidera sensibilizzare gli utenti su un problema diffuso: la sonnolenza alla guida. Il cosiddetto "colpo di sonno" rappresenta la principale causa di incidenti, dopo la guida in stato di ebbrezza, ed è spesso correlato ad una malattia chiamata "Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno – OSAS". Per questo motivo un recente decreto legge recepisce la direttiva europea (2014/85/UE) che obbliga coloro che richiedono il rilascio o il rinnovo della patente a sottoporsi a test per verificare l'eventuale presenza OSAS.

Per gli autotrasportatori A22 ha anche previsto una campagna di monitoraggio: presso l'Autoporto di Sadobre, dal 28 giugno, gli operatori della Croce Bianca di Bolzano, saranno disponibili ad eseguire, gratuitamente, alcuni controlli sanitari come la pressione del sangue, della frequenza cardiaca e dell'indice di massa corporea (BMI) per la prevenzione dell'obesità, la pressione parziale dell'ossigeno nel sangue, ma soprattutto quello della polisonnografia, in grado di diagnosticare la OSAS.

Come spiegato dal dottor Gianluca Rossato, responsabile del Centro di Medicina del Sonno di Negrar e presidente di Informasonno *"i dati saranno analizzati e refertati dal Centro e poi inviati ai diretti interessati. La polisonnografia è un esame di prevenzione molto importante perché chi soffre di apnee del sonno ha l'impressione di aver dormito, ma in realtà durante il giorno è tormentato da una pesante sonnolenza ed è a forte rischio di colpi di sonno che si possono manifestare anche durante la guida"*.

La Croce Bianca sarà anche disponibile, nelle ore serali, a tenere un corso di primo soccorso agli autotrasportatori interessati.

La campagna *#nonmoriredissonno* è stata realizzata con l'Associazione Informasonno, l'Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria di Negrar (VR), la Croce Bianca di Bolzano, la società Sadobre di Vipiteno e le associazioni di categoria degli autotrasportatori Anita, Confartigianato, Fai, Ivh apa e CNA-SHV, nonché con la Polizia di Stato, partner fisso di Autostrada del Brennero nelle campagne di sicurezza stradale.

L'iniziativa di A22, *#nonmoriredissonno*, va ad affiancarsi ad ABC-Autostrada del Brennero in città, progetto di educazione stradale nelle scuole medie inferiori e superiori, attivato già nel 2014 da Autostrada del Brennero e Polizia di Stato.

Queste campagne di sensibilizzazione supportano i risultati positivi conseguiti negli anni in termini di sicurezza da Autostrada del Brennero e illustrati stamani dal direttore tecnico generale Carlo Costa.

## **A22 Kampagne #SchlafNichtVorMüdigkeitEin#: neue Sensibilisierungskampagne zur Straßensicherheit.**

**Brennerautobahn AG lädt die Nutzer ein, auf den Sekundenschlaf zu achten und richtet für die Kraftwagenlenker einen *check point* bei Sadobre (Sterzing) ein.**

*#SchlafNichtVorMüdigkeitEin#*. So lautet der Titel der neuen Sensibilisierungskampagne der Brennerautobahn AG, die auf das Risiko des Sekundenschlafs und der Schläfrigkeit am Steuer ausgerichtet ist und heute Morgen bei der Pressekonferenz vorgestellt wurde.

Ziel der Brennerautobahn ist es nicht nur die Lenker, sondern auch die Öffentlichkeit über die Risiken, die mit dem Schlaf, dem Grundpfeiler und zugleich die Ursache für 22% der Verkehrsunfälle, im engen Zusammenhang stehen, aufzuklären.

Der Präsident Andrea Girardi hat darauf hingewiesen, dass *“die Gesellschaft über das Projekt 'SicurA22' ihr know how durch eine Sensibilisierungskampagne zur Förderung eines richtigen Straßenverhaltens umsetzen möchte”*.

Mit *#SchlafNichtVorMüdigkeitEin#*, möchte die Brennerautobahn AG die Lenker auf ein weit verbreitetes Problem aufmerksam machen: Schläfrigkeit am Steuer. Der “Sekundenschlaf” stellt nach Trunkenheit am Steuer die Hauptursache der Unfälle dar und steht oft mit dem “obstruktiven Schlafapnoe-Syndrom - OSAS” in Verbindung. Aus diesem Grund wird in einem jüngst verabschiedeten Gesetzesdekret die europäische Verordnung (2014/85/UE) umgesetzt, die vor einer Ausstellung oder Erneuerung der Fahrerlaubnis die Lenker obligatorisch zwingt, sich einem Test zu unterziehen, der die eventuelle Anwesenheit von OSAS festlegt.

Für die Kraftwagenlenker hat die Brennerautobahn auch eine Überwachungskampagne vorgesehen: beim Autohof Sadobre am 28. Juni stehen Rettungssanitäter des Weißen Kreuzes zur Verfügung, die an den betroffenen Autotransporteurern kostenlos einige Tests durchführen (Messung von Blutdruck und Herzfrequenz, partieller Sauerstoffblut und BMI – Körpermassenindex zur Vorbeugung von Übergewicht und Polysomnographie, die OSAS diagnostiziert. Wie der Verantwortliche des Schlafmedizinischen Zentrums von Negrar und Präsident von Informasonno Dr. Gianluca Rossato erläutert, „werden die Daten vom Zentrum analysiert und ausgewertet und dann den Betroffenen gesendet. Die Polysomnographie ist ein sehr wichtiger Vorbeugungstest, denn wer an Schlafapnoen leidet, hat den Eindruck geschlafen zu haben, aber in Wirklichkeit plagt eine schwere Tagesschläfrigkeit, die das Sekundenschlaf- Risiko besonders während der Fahrt beträchtlich erhöht

Die Kampagne *#SchlafNichtVorMüdigkeitEin#* ist eine Zusammenarbeit zwischen dem Verband Informasonno, dem Krankenhaus Sacro Cuore – Don Calabria di Negrar (VR), dem Weißen Kreuz Südtirol, der Sadobre Gesellschaft Sterzing und den Kategorievereinigungen der Autotransporteurern Anita, Confartigianato, Fai, Lvh Apa und CNA-SHV sowie der Staatspolizei, dem Partner der Brennerautobahn AG in den Kampagnen zur Straßensicherheit.

Das Projekt der Brennerautobahn *#SchlafNichtVorMüdigkeitEin#* folgt dem ABC-Brennerautobahn in der Stadt, einem Projekt zur Verkehrserziehung in den Mittel- und Oberschulen der Brennerautobahn und der Staatspolizei aus dem Jahr 2014.

Diese Sensibilisierungskampagnen unterstützen die positiven erzielten Ergebnisse im Hinblick auf die Sicherheit der Brennerautobahn im Laufe der Jahre, die heute Morgen vom technischen Generaldirektor Carlo Costa erläutert wurden.